

## Charte et éthique personnelle

Je privilégie la qualité de la relation qui primera sur l'utilisation mécanique de « techniques ».

Je ne détiens aucune vérité et j'adhère à 3 principes fondamentaux :

- ✓ respect de la personne
- ✓ bienveillance et à priori positif à son égard
- ✓ compassion, bonté et humanité dictent ma conduite.

Je m'engage à une absolue confidentialité .

Je m'engage à aucun endoctrinement. A tout moment, vous pouvez arrêter ; vous êtes libre de vos paroles, de vos pensées, de vos sentiments, de vos choix.

Je m'engage à une obligation de moyens, à la mobilisation de toutes mes compétences à partir de ma formation et de mon expérience afin de répondre à votre demande, y compris en ayant recours à un confrère.

Je m'engage à consacrer du temps à actualiser mes connaissances et à me faire superviser par mes pairs.

## Mes fondements théoriques

La communication non violente

L'analyse transactionnelle

La programmation neuro-linguistique (praticienne certifiée)

La thérapie brève systémique (école de Palo Alto, certification en coaching et thérapie brève)