

JOB idéal ! Donnez du sens à votre vie professionnelle

Objectifs :

Permettre aux participants de prendre conscience de leurs besoins, leurs valeurs, leurs talents et donner du sens au métier existant ou à venir

Apprendre à développer leurs savoir-être, savoir-faire, et faire savoir pour plus de cohérence

Stimuler leur potentiel et atteindre leur objectif avec méthode

Contenu :

I) Processus de réflexion avec la pyramide de Dilts

- le contexte actuel (*environnement*)
- l'action (*les comportements*)
- les capacités (*qualités et compétences, les « talents »*)
- les valeurs (*les siennes et celles de l'entreprise*)
- les croyances (*par rapport à soi, à l'entreprise, aux collègues...*)
- l'identité (*sensation d'être SOI*)
- la vision (*et l'appartenance au groupe*)

II) Définir ses objectifs

- Les 5 ressources essentielles
- Clarification d'objectif (étapes nécessaires) PNL et STRATEGIE
- 3 astuces pour stimuler la persévérance
- 5 moyens pour tromper l'impatience

Bénéfices :

- découvrir ses talents, compétences, savoir être, savoir-faire et faire savoir
- donner un sens à son travail en cohérence avec soi-même
- mettre en action une stratégie gagnante

Méthodes pédagogiques :

- basées sur des outils de communication (PNL, AT) ainsi que sur des techniques d'efficacité professionnelle
- apports méthodologiques
- réflexions personnelles et échanges entre participants

Nb : un « outil » stratégique est fourni entre les 2 interventions pour permettre au stagiaire une réflexion personnelle et à son rythme

A qui s'adresse cette formation ?

Toute personne voulant s'épanouir dans sa vie professionnelle et personnelle

Pré-requis : Aucun

Intervenante : Annie Bouffénié, formatrice, consultante, conférencière

Formation sur 2 X 4 heures à une semaine d'intervalle (soit un total de 8 heures)

Tarif : 230 euros pour les entreprises (franchise de TVA)

140 euros pour les particuliers sur fonds personnels

