

Les «*Après-Midi d'Annie*»



*« Quoique tu rêves d'entreprendre,
Commence-le... L'audace a du génie, du
Pouvoir, de la magie » Goethe*

Annie Bouffénié

Accompagnement au changement

contact@anniebouffenie.fr

VOUS

et

vos envies de plus de

confiance en soi

réussite

bonheur

d'harmonie

d'équilibre

de rire

d'amour

de paix

de sérénité

de VIE

MOI (Annie)

Experte en motivations

Créatrice d'enthousiasme

Coach de vie privée et

professionnelle

Formatrice en

communication

relationnelle

Ensemble !!!



Dans une ambiance positive et chaleureuse,

Retrouvons les **qualités** et les **ressources** du petit

Enfant :



Le rêve « Faites que le rêve dévore votre vie afin que la vie ne dévore
votre rêve ». Antoine de Saint- Exupéry

La passion « L'esprit cherche et c'est le cœur qui trouve »
Georges Sand

La curiosité « Je n'ai pas échoué, j'ai trouvé 10 000 moyens qui ne
fonctionnent pas » Albert Einstein


La persévérance « L'homme pressé cherche la porte et passe
devant » Goethe

La créativité « L'imagination est plus importante que le savoir »
Albert Einstein

Envie d'organiser un « **A**près-**M**idi d'**A**nnie » ?

Munissez-vous de vos envies et de celles de vos amies (is)

Choisissez ci - dessous le ou les thèmes qui vous plaisent

sur 1 « A.M.A »	sur 4 « A.M.A »
<p>*Sortez de l'esclavage de vos peurs, gérez vos émotions par le pouvoir CREATEUR de vos PENSEES</p> <p>*Mieux communiquer avec la méthode A.I.M.E.R</p> <p>*« Ni paillason ... Ni hérisson... » Comment apprendre à dire NON</p> <p>*Les jeux de POUVOIR... en famille, entre amis et au travail</p> <p>*Job de rêve ?..... OSEZ vos TALENTS!</p>	<p>Créateur et acteur de sa vie</p> <p>Les 3 clés de la confiance en soi</p> <p>*le 1^{er} « A.M.A » - Les différents aspects de la confiance en soi - A la rencontre de vous même</p> <p>*le 2^{ème} « A.M.A » - AIMEZ , AGISSEZ</p> <p>*le 3^{ème} « A.M.A » - AFFIRMEZ-VOUS</p> <p>* Le 4^{ème} « A.M.A » -Le GPS d'Annie -Visualisation et ancrage Focus.....coeur</p> 

Pour 1 « **A.M.A** » : de 14 H à 18 H 60 euros/personne

Les A.M.A se déclinent aussi en journées de 10H à 18h 90euros/personne