

Un grain de café



Une jeune femme va chez sa mère et lui dit que sa vie est tellement difficile qu'elle ne sait pas si elle veut continuer. Elle veut abandonner, elle est fatiguée de se battre tout le temps. Il semble qu'aussitôt qu'un problème est réglé, un autre apparaît.

Sa mère l'amène à la cuisine. Elle remplit trois chaudrons d'eau et les place chacun sur la cuisinière à feu élevé. Bientôt, l'eau commence à bouillir. Dans le premier chaudron, elle place des carottes, dans le deuxième, elle met des œufs et dans le troisième, elle met des grains de café moulu. Elle les laisse bouillir sur le feu sans dire un mot. Après 20 minutes, elle retourne à la cuisinière. Elle sort les carottes et les place dans un bol. Elle sort les œufs et les place dans un bol. Puis elle verse le café dans une carafe.

Se tournant vers sa fille, elle dit: "Dis-moi, que vois-tu ?"

"Des carottes, des œufs et du café", répond sa fille.

La femme l'amène plus près et lui demande de toucher les carottes. La fille les touche et note qu'elles sont molles et souples.

La mère lui demande alors de prendre un œuf et de le briser. La fille enlève la coquille d'un œuf et observe qu'il est dur.

Finalement, la mère lui demande de goûter au café. La fille sourit en buvant son arôme riche.

La fille demande alors: "Qu'est-ce que ça veut dire, maman ?"

"Sa mère explique que chaque objet a fait face à la même eau bouillante, mais que chacun a réagi différemment.

La carotte y est entrée forte, dure et solide. Mais après être passée dans l'eau bouillante, elle a ramolli et est devenue faible.

L'œuf était fragile avec l'intérieur fluide. Mais après être passé dans l'eau bouillante, son intérieur est devenu dur.

Les grains de café moulu ont réagi de façon unique. Après avoir été dans l'eau bouillante, ils ont changé l'eau.

"Lequel es-tu ? " demande la mère à sa fille. "Lorsque l'adversité frappe à ta porte, comment réponds-tu ? Es-tu une carotte, un œuf ou un grain de café ? Penses-y ?"

Suis-je la carotte qui semble forte mais qui, dans la douleur et l'adversité, devient molle et perd sa force ?

Suis-je un œuf qui commence avec un cœur malléable, mais change avec les problèmes ? Ai-je un esprit fluide qui devient dur et inflexible dans la douleur ? Est-ce que ma coquille ne change pas mais mon intérieur devient un cœur dur ?

Où suis-je comme un grain de café ? Le grain change l'eau, il change la source de sa douleur. Lorsque l'eau devient chaude, il relâche sa fragrance et sa saveur. Si tu es comme le grain de café, tu deviens meilleure et tu changes la situation autour de toi lorsque les choses sont à leur pire.

Comment réagissez-vous face à l'adversité ? Comme une carotte, un œuf ou un grain de café ?

En tout cas, chose certaine, vous ne regarderez plus jamais une tasse de café de la même façon !!!

« Quand tout semble être contre vous, souvenez-vous que l'avion décolle face au vent et non avec lui. » Henry Ford